



Karakterstructuren en de Maskers, over vertrekken en terugkeren

Donderdag 31 januari en vrijdag 1 februari 2019 in Rotterdam

Maskers bedekken de pijn van onze verwonding en onze oorspronkelijkheid. Iedereen heeft een masker dat hoort bij een karakterstructuur. Het masker werkt door in onze relaties, in ons werk en hoe wij in het leven staan. In het werken met cliënten kunnen maskers een ingang zijn voor de diagnose. Daarvoor is essentieel dat je je eigen masker hebt doorgrond en weet hebt van je eigen manier van vertrekken. Maskerbesef roept oorspronkelijkheid en ontroering.

Hoe ontstaan onze maskers?

De incarnatie van de ziel geschiedt via de kruin en de ziel daalt onder ideale omstandigheden in het lichaam. Gedurende dit incarnatieproces lopen we kwetsingen op en ervaren we beperkingen en tekorten in ons familiesysteem. De opeenstapeling van deze krassen op de ziel wordt karakterstructuur genoemd. Er worden 6 karakterstructuren onderscheiden afhankelijk van het thema waar we aan blijven haken. Deze structuren hebben ieder eigen kwaliteiten en bij ieder karakterstructuur hoort ook specifiek maskergedrag. We ontwikkelen onbewust maskers om onze eigen pijn niet onder ogen te zien naar onszelf en anderen te ontkennen.

Gevolgen van masker

Het masker bepaalt hoe we onszelf zien en hoe wij de wereld ervaren. Als kind verliezen wij een deel van ons openheid en heelheid. In de volwassenheid wordt deze manier van aanpassen een vorm waarin de speelruimte minder wordt of ontbreekt. We leven vanuit de illusie dat dit masker samenvalt met ons essentie, ons ziel. Leven vanuit een masker doet ons vergeten dat we een keus hebben.

Afhankelijk van onze eigen aard en de invloed van ons familiesysteem, leidt het masker tot terugtrekken, afhankelijkheid, vervloeien met de ander, machtsstrijd, opoffering of het vermijden van intimiteit.

Maskers en het lichaam

Het masker wordt weerspiegeld in ons lichaam. Afhankelijk van de leeftijd waarop de kwetsuur plaatsvindt, ontstaan traumas of kwetsingen die in ons lichaam worden opgeslagen en de levensenergie wordt belemmerd. Door de combinatie van lichaamswerk en systemisch werk kunnen wij de levensenergie weer vrijmaken en de bindingen ontkoppelen. We raken weer ingeordend en ingebed in het familiesysteem en kunnen weer in de levensstroom stappen. Ontmaskeren betekent de cliënt helpen om te incarneren in het lichaam.

Workshop Karakterstructuren en Maskers

In deze twee dagen werken we met de zes karakterstructuren en de bijbehorende maskers. Naast informatie, oefeningen, opstellingen en lichaamswerk, gaan we stoeien met onze maskers.

Onderwerpen die verder aan bod komen zijn:

- systemische achtergrond
- lichaamsuitdrukking
- de kwaliteit
- overdrachtsthema
- de taak en interventies.

*Delf mijn gezicht op,
maak mij mooi.
Wie wordt ontmaskerd,
wordt gevonden
en zal zichzelf opnieuw verstaan.*

Praktische zaken

Data en Plaats:

Donderdag 31 januari en vrijdag 1 februari 2019 van 10.00 – 17.00 uur

Djoj, Anthony Duyklaan 3-5-7 in Rotterdam.

Wil je overnachten, op de website van Djoj staan verschillende mogelijkheden.

Kosten en aanmelding:

De deelnamekosten zijn € 300,- inclusief koffie, thee en lunch.

Je kunt je inschrijven door het deelnamebedrag te storten op NL08 TRIO 0390 3998 68 ten name van Raahi te Den Haag onder vermelding 'Karakterstructuren en Maskers'.

Annuleringsvoorwaarden:

Bij annulering tot 3 weken voor aanvang, betaal je € 50,- administratiekosten. Binnen 3 weken voor aanvang, rekenen we ook € 50,- administratiekosten mits we een vervanger hebben gevonden.

Wanneer wij geen vervanger hebben, betaal je het totale cursusgeld (minus de kosten voor koffie/thee en lunch. Meld je je in de laatste week af, dan ben je het gehele bedrag verschuldigd.

Trainers:

Rahina Hassankhan en Connie van der Arend is co-trainer

Certificaat:

Na afloop ontvang je een certificaat van Het roepen van Ziel voor deze scholing. Hiermee kun je, indien gewenst, zelf accreditatiepunten aanvragen.

Informatie en vragen:

Neem contact op met Rahina Hassankhan via info@raahi.nl of 06 21607078.